

## 88 - INSTRUÇÕES DE COLETA - AMOSTRA DE URINA PARA MEDICINA DO TRABALHO

revisão 07 (05/09/2023 Val)

### Indicar abaixo qual a sua situação:

ADMISSIONAL  DEMISSIONAL E PERIÓDICOS  OUTROS: .....

Logo antes da coleta, trabalhei ..... horas e ..... dias.

### Instruções de coleta:

- Preferencialmente, não colher em local de trabalho e retirar o uniforme de trabalho antes da coleta.
- Colher urina após retenção urinária de 4 horas.
- Lavar as mãos e fazer higiene da genitália com água e sabão e secar. Desprezar o 1º jato de urina e coletar o jato médio direto no frasco fornecido pelo laboratório.
- Se não colher no laboratório, levar a urina até 1 hora após a coleta, protegendo-a do calor.
- Mulheres não podem fazer uso de creme e/ou óvulo vaginal nas 48 horas que antecedem o exame e, idealmente, devem colher a amostra fora do período da menstruação.

TABELA DE INTERFERENTES	
PARA DOSAR	INTERFERENTES/RECOMENDAÇÃO
ÁCIDO TRAN, TRANS MUCÔNICO	Próximo à realização da coleta, evitar a ingestão de alimentos que contenham ácido sórbico (sorbato).
ÁCIDO HIPÚRICO	1 dia antes da coleta, evitar frutas (ameixa, pêsego), grãos verdes de café, alimentos e bebidas conservados com benzoatos, consumo de álcool, antidepressivos IMAO, como isocarboxazida, femprobamato, dietilpropiona (não suspender o medicamento sem autorização médica).
ÁCIDO METIL-HIPÚRICO	Próximo à realização da coleta, evitar a ingestão de álcool e ácido acetil salicílico (Aspirina). A exposição concomitante ao xileno e à metilacetona pode resultar em inibição de enzimas envolvidas no metabolismo do hidrocarboneto.
ÁCIDO DELTA AMINO LEVULÍNICO	Barbitúricos, clordiazepóxido, cloroquina, clorpropamida, diazepam, ergotamina, estrógenos, etanol, hidantoinatos, sulfamídicos (não suspender o medicamento sem autorização médica). Próximo à realização da coleta, evitar a ingestão de dipirona.
METANOL	Próximo à realização da coleta, evitar a ingestão de bebidas alcoólicas.
2,5-HEXANODIONA (N-HEXANO)	A exposição simultânea ao tolueno inibe consideravelmente a excreção urinária da 2,5 hexanodiona.
ÁCIDO TRICLOROACÉTICO	Próximo à realização da coleta, evitar a ingestão de bebidas alcoólicas.
CÁDMIO, CHUMBO, FLUORETO, MERCÚRIO e N- METILFORMAMIDA	O uso recente de dipirona e o uso de paracetamol em altas doses podem interferir.
METIL ETIL CETONA	O n-hexano interfere na metabolização da metil etilcetona.
TRICLOROCOMPOSTOS TOTAIS	O uso recente de dipirona e o uso de paracetamol em altas doses podem interferir. Próximo à realização da coleta, evitar a ingestão de bebidas alcoólicas.

Nome do paciente: .....

Assinatura do paciente: .....

ANEXAR AO MT