

## 105 - INSTRUÇÕES PARA COLETA DE ÁCIDO HIPÚRICO E METIL-HIPÚRICO revisão 02 (23/09/2021)

- Se exame admissional, coletar a 1ª urina da manhã.
- Se periódico ou demissional, coletar a urina no final de 4 dias consecutivos trabalhados.
- Colher urina após retenção urinária de 4 horas.
- Antes de colher, lavar as mãos, fazer higiene da genitália com água e sabão e secar.
- Desprezar o 1º jato de urina e coletar o jato médio em frasco próprio, fornecido pelo laboratório. Levar imediatamente ao laboratório.
- Para dosagem de ÁCIDO HIPÚRICO, evitar 1 dia antes da coleta: frutas (ameixa, pêssigo), grãos verdes de café, alimentos e bebidas conservados com benzoatos (refrigerantes, margarinas, mostarda, ketchup, alguns tipos de pães, alguns tipos de sucos de frutas industrializadas), consumo de álcool, antidepressivos IMAO (exemplo: isocarboxazida), femprobamato, dietilpropiona.